

平成 29 年 9 月 6 日  
神奈川県立平塚工科高等学校  
校 長 片 受 健 一

## 生徒の皆さんへ

9 月 10 日から 16 日までは、自殺予防週間と定められています。そこで、今日は、自分自身のいのちを大切にし、友だちのいのちを守ってほしいという願いをこめて、皆さんにメッセージを伝えます。

夏休みが終わり、日常の学校生活が始まりました。これから、文化祭などの学校行事もあります。楽しみにしている人もたくさんいるでしょう。

一方では、勉強のこと、進路のこと、部活動のこと、友だちのこと、家族のことなど、いろいろと思い悩むこともあるでしょう。そのような時には、一人で悩みを抱え込まずに、担任、部活動顧問、養護教諭などの先生や、スクールカウンセラー、家族など、周囲の人に相談してください。裏面に印刷してある、24 時間子供 SOS ダイアルなどの窓口に電話で相談することもできます。

また、友だちから相談を受けて、自分ひとりでは支えきれないと感じる場合もあると思います。その時は、信頼できる大人に相談してください。

先生方をはじめ、周りの大人は、あなたたちの支えになりたいと心から思っています。辛い時、困った時、一人で苦しまずに、ぜひ声をかけてください。